

解説

北海道民医連の医師が目指す 医師像7つ星 (通称 7つ星)

THE SEVEN-STAR DOCTOR

2018年4月1日

北海道民主医療機関連合会(北海道民医連)

2010年北海道民医連 全医師会議

多くの後期研修医を迎えるために



後期研修プログラムの基礎となる
医師研修の理念を明文化しよう



医師だけでなく多職種も理解し
医学生や研修医に語れるようになろう

そこで7つ星

草案の出発点は

- 7課題(北海道民医連青年医師の会)
- The Five-Star Doctor (WHO)
- Medical Professionalism in the New Millennium:
A Physician Charter(Lancet)

など

研修7課題

- ①技術研修
- ②疾病を生活と労働の場からとらえる
- ③民主的集団医療のリーダーとしての成長
- ④学術・研究
- ⑤組織運営・経営管理
- ⑥医療変革の追求
- ⑦医師としての自己成長

The Five-Star Doctor

- Care provider
- Decision-maker
- Communicator
- Community leader
- Manager

WHO 1996

Lancet. 2002 Feb 9;359(9305):520-2.

Medical Professionalism in the New Millennium: A Physician Charter

Project of the ABIM Foundation, ACP-ASIM Foundation, and European Federation of Internal Medicine*

To our readers: I write briefly to introduce the Medical Professionalism Project and its principal product, the Charter on Medical Professionalism. The charter appears in print for the first time in this issue of *Annals* and simultaneously in *The Lancet*. I hope that we will look back upon its publication as a watershed event in medicine. Everyone who is involved with health care should read the charter and ponder its meaning.

The charter is the product of several years of work by leaders in the ABIM Foundation, the ACP-ASIM Foundation, and the European Federation of Internal Medicine. The charter consists of a brief introduction and rationale, three principles, and 10 commitments. The introduction contains the following premise: Changes in the health care delivery systems in countries throughout the industrialized world threaten the values of professionalism. The document conveys this message with chilling brevity. The authors apparently feel no need to defend this premise, perhaps because they believe that it is a universally held truth. The authors go further, stating that the conditions of medical practice are tempting physicians to abandon their commitment to the primacy of patient welfare. These are very strong words. Whether they are strictly true for the profession as a whole is almost beside the point. Each physician must decide if the circumstances of

on the globe will read the charter. Does this document represent the traditions of medicine in cultures other than those in the West, where the authors of the charter have practiced medicine? We hope that readers everywhere will engage in dialogue about the charter, and we offer our pages as a place for that dialogue to take place. If the traditions of medical practice throughout the world are not congruent with one another, at least we may make progress toward understanding how physicians in different cultures understand their commitments to patients and the public.

Many physicians will recognize in the principles and commitments of the charter the ethical underpinning of their professional relationships, individually with their patients and collectively with the public. For them, the challenge will be to live by these precepts and to resist efforts to impose a corporate mentality on a profession of service to others. Forces that are largely beyond our control have brought us to circumstances that require a restatement of professional responsibility. The responsibility for acting on these principles and commitments lies squarely on our shoulders.

—Harold C. Sox, MD, Editor

Medical Professionalism in the New Millennium: A Physician Charter

Fundamental Principles

- *Principle of primacy of patient welfare*
患者の健康と幸福を最優先
- *Principle of patient autonomy*
患者の自己決定・主体性を尊重
- *Principle of social justice*
医療をとりまく格差に立ち向かう→無差別・平等

北海道民医連後期研修医が めざす医師像7つ星の性格 (旧 7つ星:後期研修医向けだった)

- 各科の研修プログラムの土台・理念
- 北海道民医連らしさが言語化されている
- 研修医や学生が分かる言葉で書かれている
- アウトカム基盤型

旧7つ星(2012年)

- ★「総合性を専門として高い力量をもつ家庭医・総合医」または「総合的基礎力を備えた専門医」(健全な specialist)
- ★ 地域医療を実践できる医師
- ★ 学術研究活動ができる医師
- ★ リーダーシップを備えた医師
- ★ マネージメント(=組織運営・経営管理)能力を備えた医師
- ★ 教育指導ができる医師
- ★ ヘルスプロモーションができる医師

旧7つ星の反省

医療は医師だけで行うものではない
患者・家族・多職種で創るもの



患者さん、多職種と一緒に7つ星を創る!

7つ星の成り立ち

2010年3月 全医師会議

2012年 旧7つ星完成

2013年2月 北海道民医連全法人職員と友の会*
(対象者3072名)から公募開始

2015年4月 公募案(582項目)を26項目にまとめた

2015年5月 勤医協中央病院倫理委員会承認

2015年6月 26項目の順位付け投票開始

2015年9月 26項目の順位付け完了

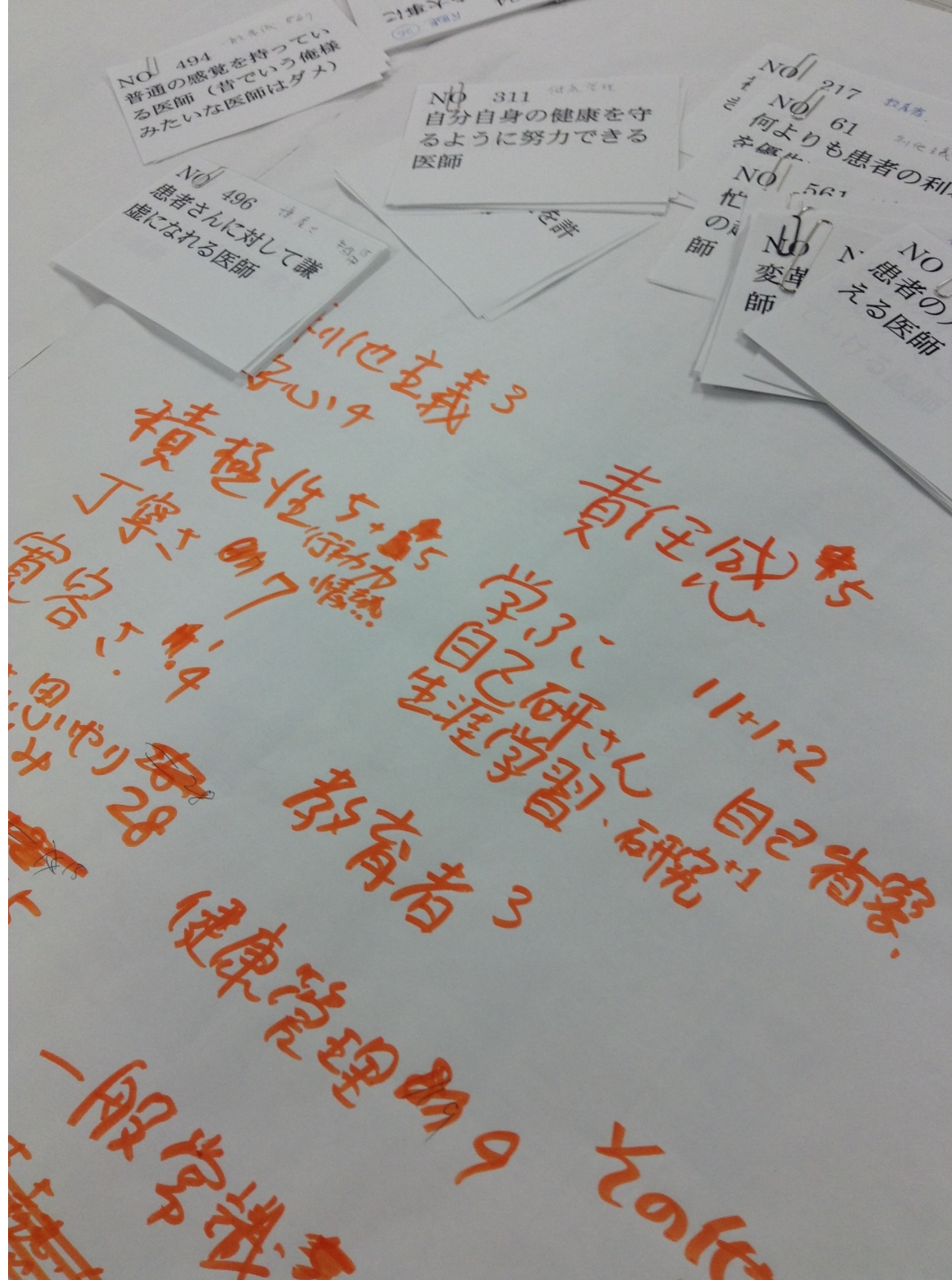
2015年10月-2016年5月

各国の既存の章典について調査→引用文献として加筆
修正した現在の案が完成

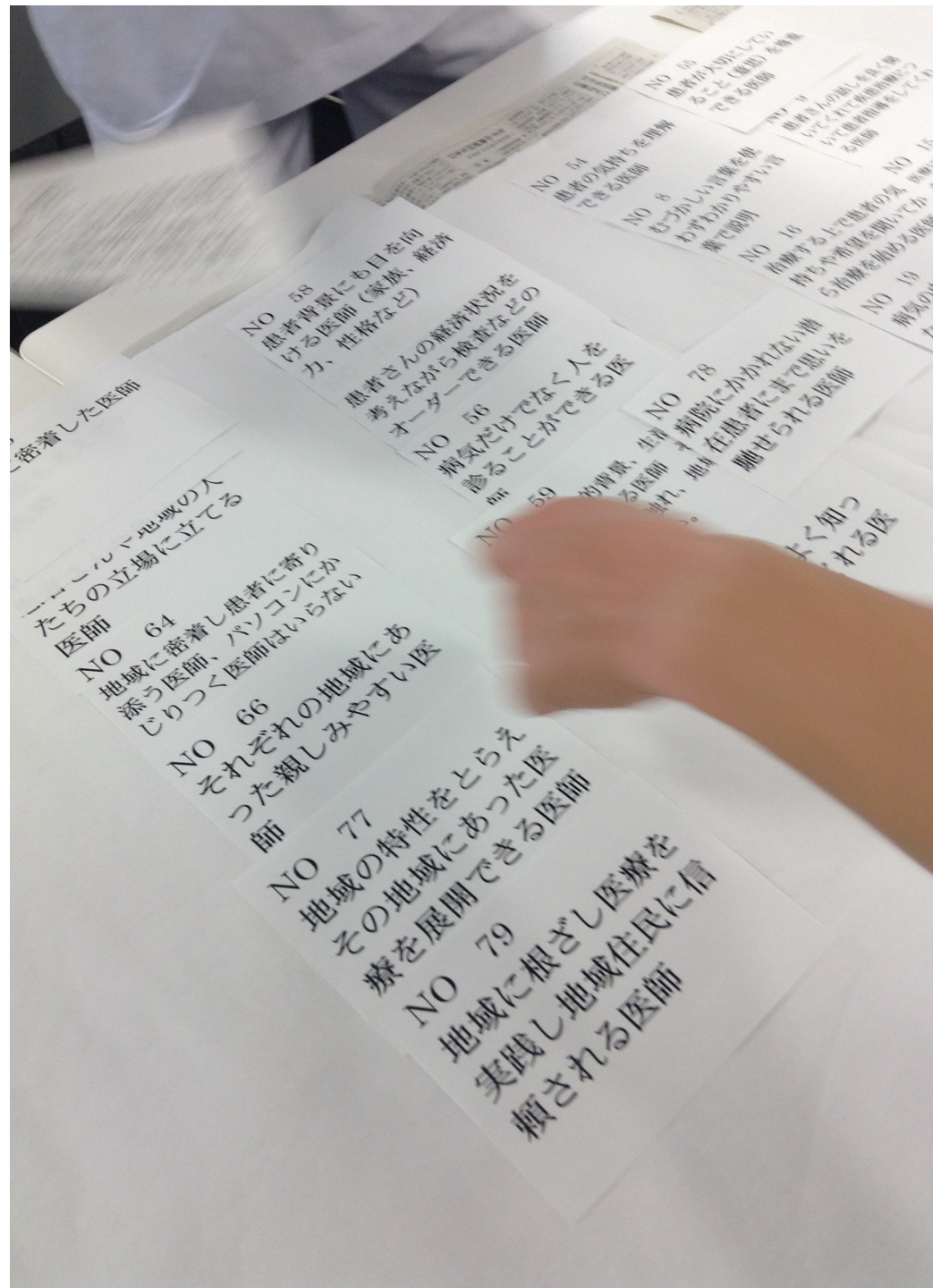
* 友の会: 勤医協とともに地域医療・福祉・介護の向上・発展、安心して暮らせるまちづくりを目指す地域住民のネットワーク。
勤医協中央病院の周辺地域の札幌東健康友の会だけでも2万人を超える会員がいる。

582項目の例(480番台)

- | | |
|-----|----------------------------------------|
| 480 | 患者さんに対して謙虚になれる医師 |
| 481 | 患者さんの目線に立ち、温かい心で対応する医師 |
| 482 | 患者さんの訴えに耳を傾けられる医師 |
| 483 | 責任感をもって行動できる医師 |
| 484 | 看護師に優しいDrになって欲しい。人の”いたみ”がわかるDrになって欲しい。 |
| 485 | 患者さんの話を聞いてくれるDr |
| 486 | 患者さんの目線に立った暖かい心を持って患者に対応する相談しやすい先生 |
| 487 | まず、患者の訴え、話をじっくりと聞いてもらえる医師になって下さい。 |
| 488 | 患者の事をよく理解できる医師（その患者のカルテだけでも目を通すような医師） |
| 489 | 時間外でもていねいに診察してくれる医師 |



まとめ作業の様子
(SCAT法)



まとめ作業の様子
(SCAT法)

7つ星の成り立ち

2010年3月 全医師会議

2012年 旧7つ星完成

2013年2月 北海道民医連全法人職員と友の会*
(対象者3072名)から公募開始

2015年4月 公募案(582項目)を26項目にまとめた

2015年5月 勤医協中央病院倫理委員会承認

2015年6月 26項目の順位付け投票開始

2015年9月 26項目の順位付け完了

2015年10月-2016年5月

各国の既存の章典について調査→引用文献として加筆
修正した現在の案が完成

* 友の会: 勤医協とともに地域医療・福祉・介護の向上・発展、安心して暮らせるまちづくりを目指す地域住民のネットワーク。
勤医協中央病院の周辺地域の札幌東健康友の会だけでも2万人を超える会員がいる。

26項目上位3位

1. 他職種と連携し、チーム医療を実践できる医師
2. 患者・家族の話を傾聴し、寄り添うことのできる医師
3. 親しみをもって共感的・寛容的態度をとり患者・家族・スタッフの心情に配慮できる医師

7つ星の成り立ち

2010年3月 全医師会議

2012年 旧7つ星完成

2013年2月 北海道民医連全法人職員と友の会*
(対象者3072名)から公募開始

2015年4月 公募案(582項目)を26項目にまとめた

2015年5月 勤医協中央病院倫理委員会承認

2015年6月 26項目の順位付け投票開始

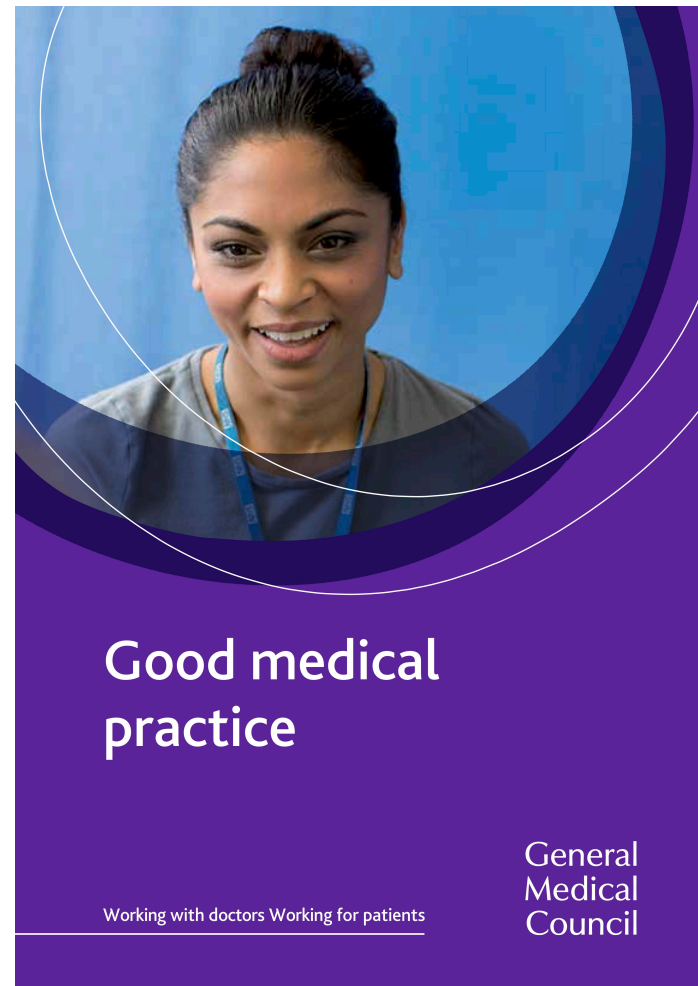
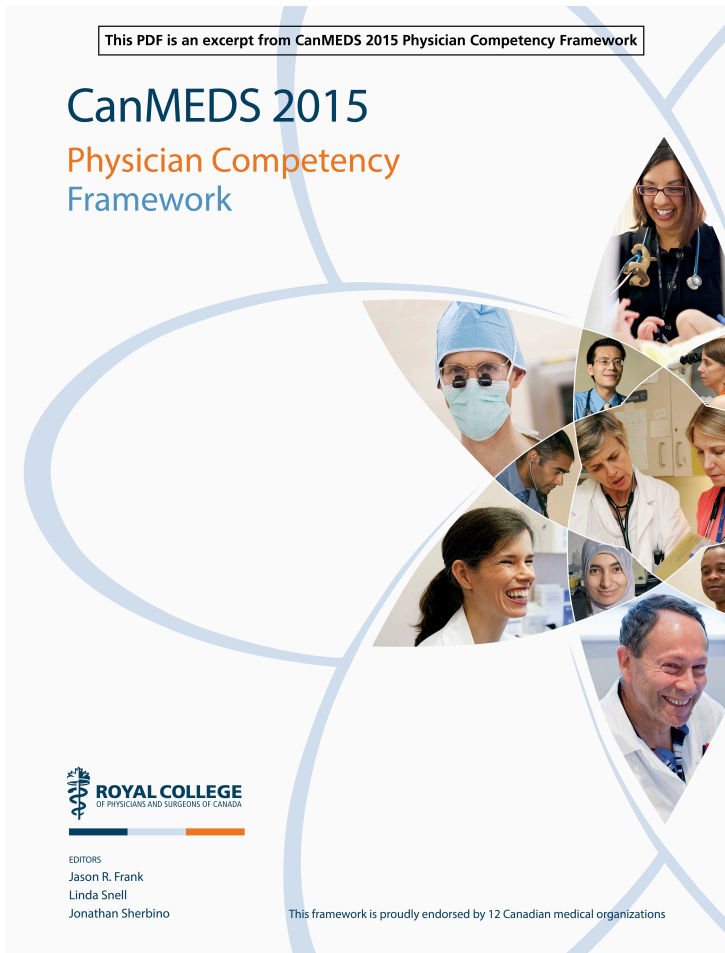
2015年9月 26項目の順位付け完了

2015年10月-2016年5月

各国の既存の章典について調査→引用文献として加筆
修正した現在の7つ星の原型が完成

* 友の会: 勤医協とともに地域医療・福祉・介護の向上・発展、安心して暮らせるまちづくりを目指す地域住民のネットワーク。
勤医協中央病院の周辺地域の札幌東健康友の会だけでも2万人を超える会員がいる。

引用文献例



新7つ星

- 総合性と専門性
- 安全で質の高い医療
- 地域コミュニティケア
- コミュニケーション
- プロフェッショナリズム
- 学術研究と教育
- リーダーシップ

新旧7つ星の対象者の変更

「北海道民医連の
後期研修医がめざす」



「北海道民医連の医師がめざす」
へ対象を広げた

7つ星の目的

- 北海道民医連医師研修の基本的理念を明示
- 初期研修、後期研修、専門研修、生涯学習の基本的目標
- 研修プログラムの目標を作るにあたり、7つ星を積極的に反映させることを期待します

民医連綱領と7つ星の関係

- 綱領は、民医連のすべての職員に求める
ミッションステートメント
- 7つ星(アウトカム)は、われわれが育てる or
目指す医師に必要な能力を明示したもの
- 全道の医局会議で議論する中で、綱領の理
解と実践について記述するよう要望が出され、
前文に追記。

今後の課題

- 1) 各研修プログラムへの適用
- 2) 評価方法の開発、評価・振り返りの場の提供
- 3) 情勢の変化に応じた改訂



北海道民医連医師研修委員会が担当

参考文献

- Medical professionalism in the new millennium : a physician charter; Lancet;2002 Vol.359,520-22
- Social determinants of health The Solid Facts 2nd edition; WHO Regional Office for Europe; 2003
- 全日本民医連第39回運動方針における8課題:①健康格差を克服する保健予防活動 ②癌を含む慢性疾患医療 ③地域ぐるみの救急医療 ④子供の貧困に立ち向かう運動と実践 ⑤リハ医療の新展開 ⑥在宅医療・地域ケアの新展開 ⑦チーム医療の新たな発展 ⑧DPC病院・中小病院・診療所それぞれの強化すべき機能と連携
- 北海道民医連 医師政策2009
- 全日本民医連「医師の確保と養成のための全国会議」2010年6月5日-6日
- 北海道民医連 医師集団のあゆみ 北海道民主医療機関連合会 1988年12月23日
- Royal College of physicians and surgeons of Canada; CanMEDS 2015 physician Competency Framework. ISBN: 978-1-926588-28-5
- General Medical Council; Good medical practice(UK). Published 25 March 2013
- Accreditation Council for Graduate Medical Education(USA); Six Core Competencies